Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

# Thé à la menthe fraîche

## Ingrédients

1l d'eau, 2 càc de thé vert, 150 g de sucre, 1 bouquet de menthe

## Préparation

Rincer la théière avec de l`eau bouillante. Mettre 2 cuillères à café de thé vert dans la théière et ajouter un verre d'eau chaude. Tourner le pot plusieurs fois et jeter l`eau (mais gardez les feuilles de thé. Répéter l`opération 2 fois. Ceci permet d'adoucir le gout fort et la couleur noire du thé.
Ajouter la menthe préalablement lavée et 5 morceaux de sucre dans la théière. Remplir la théière d'eau bouillante et laissez infuser 5 min. Avant de servir, passez le thé 3 fois de la théière à un verre et vice-versa.

## Notes :