Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Enveloppes de poulet et amandes grillées

Ingrédients

Préparation

Commencer par émincer l`oignon finement. Hacher les herbes finement. Emincer le poulet très finement.
Chauffer l`huile dans une poèle à bord haut. Ajouter le poulet, les oignons hachés finement, les herbes, les épices et le sucre.
Ajouter un peu d`eau et laisser frémir pendant 15 min. Le liquide doit être évaporé.
Mélanger avec l`oeuf battu et laissez reposer dans un grand plat. Mettez un peu du mélange sur les feuilles de phillo et les plier en triangles. Cuire les triangles dans un peu d`huile ou dans un four préchauffé. Servir chaud.

Notes :