Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Edamame (Pois frais à la fleur de sel)

Ingrédients

Préparation

Mélanger 400 g de haricots frais edaname (à défaut des pois mange-tout) avec du sel fin et laisser reposer 10 minutes.

Porter 1 litre d'eau à ébullition et faire bouillir les haricots 8 à 10 minutes. Les égoutter et les refroidir sous l'eau froide.

Servir chaud ou froid dans un bol, saupoudré de 4 càc de fleur de sel.

Notes :