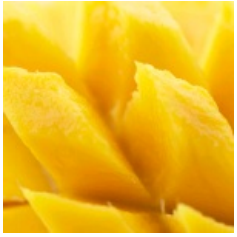
Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Crème de fruits exotiques aux noix de cajou



Ingrédients

1 tasse noix de cajou, 2 fruits de la passion, 1 mangue, 2 pommes, 1/3 baton de vanille, 1 kiwi,

Préparation

Pelez les mangues.
Recoltez le jus des fruits de la passion dans un chinois, Pressez pour obtenir un maximum de jus.
Placez dans le bol du blender les noix trempées, la mangue, les pommes en morceaux, le jus des fruits de la passion.
Mixez le tout.
Versez la crème dans les bols . Reservez au frigo
Decorez avec une brunoise de kiwis.
Garnissez d'une feuille de menthe

Notes :