Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Courgettes à la menthe

Ingrédients

Préparation

Couper les courgettes non épluchées en petits dés. Les mettre dans une casserole à fond épais avec l'huile d'olive, le jus des citrons, les grains de coriandre, les oignons hachés, du sel et du poivre.
Faire mijoter à feux doux 15 minutes. Laisser refroidir. Servir froid avec les feuilles de menthe ciselées.

Commentaires

1 kg de courgettes 10 grains de coriandre

Notes :