Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Bulgogi

Ingrédients

600g de viande bœuf (faux filet ou tache noir), 1 oignon, 90g de sauce soja , 50g de sucre , 3 cuillères à soupe de poireaux émincés, 2 cuillères à soupe d'ails ecrasés, 3 cuillères à soupe de vin blanc , 2 cuillères à soupe d'huile de sésame , Poivre, Graines de sésame grillées,

Préparation

1. Préparez la marinade : mixez les oignons avec le vin blanc dans un robot mixeur
2. Coupez la viande en lamelle
3. Déposez la viande dans la marinade pendant 30 minutes
4. Mélangez tous les autres ingrédients ensemble, puis incorporez-le mélange obtenue avec la viande. Laissez reposer au moins 30 minutes
5. Faites cuire la viande dans une poêle
6. Servez le Bulgogi accompagné de riz

Notes :