Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Brochettes du soleil à la mélisse

Ingrédients

Pour le coulis :, 8 poignées de groseilles rouges , 1 pomme , 1 c. à s. de miel , , Pour les brochettes :, , 2 belles pommes , 8 raisins , ½ melon , 4 abricots , 8 feuilles de mélisse , 8 baies de goji ,

Préparation

Mixe les groseilles de Mireille Lagroseille avec la pomme et le miel.
Épluche et tranche les pommes.
Coupe le melon en tranches.
Coupe les abricots en 4 tranches dans la hauteur.
Coupe tous ces fruits en jolies formes, à l'emporte pièce.
Coupe les raisins en 2.
Puis pique tous les fruits à la brochette,
avec les feuilles de mélisse et les baies de goji.
Déguste-les en les trempant dans le coulis.

Notes :