Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Brochettes de poulet au miel et gingembre

Ingrédients

Préparation

Je coupe 600 g de blanc de poulet dans le sens de la longueur afin d`obtenir des filets de +/- 2 cm de largeur et les mettre dans un plat. J`ajoute le jus de trois citrons verts, 2 càc de pâte de gingembre (ou l`équivalent en gingembre frais râpé) et je mélange. Je sale, j`ajoute 1 càc de curry jaune et 1 càs de cassonade brune. Je laisse reposer pendant environ 15 minutes. J`enfile les morceaux de poulet `en long` sur les piques et je les grille.

Notes :