Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Boulettes de viande hachée pimentées

Ingrédients

Préparation

Dans un plat, je mélange tous les ingrédients (400g de viande hachée porc et veau / un oeuf entier / 6 càs de chapelure / une échalote hachée / une gousse d`ail hachée / ½ botte de persil plat haché / un piment rouge haché très finement / ½ càc de paprika / un peu de farine / de l`huile d`olive), sauf la farine. Je façonne des boulettes d`environ deux centimètres de diamètre et je les passe dans la farine. Je les cuis à feu doux dans une poêle contenant un peu d`huile d`olive jusqu`à ce qu`elles soient bien colorées.

Notes :