Chaussée de Charleroi, 92
1060 Bruxelles
02 534 23 40
http://www.mmmmh.be

Bananes au four aux épices jamaïcaines

Ingrédients

Préparation

Je préchauffe le four à 190°. J'huile un plat à four. Dans le plat, je dispose les bananes coupées en deux d'abord dans la longueur, puis dans la largeur. Je mélange le thym, 1/3 de tasse de beurre fondu, 1/3 de tasse de sucre brun et ¼ de tasse de jus de citron et ¾ càs d'épices jamaïcaines moulues dans un bol et je verse le mélange sur les bananes. Je couvre d'une feuille d'aluminium et je cuis 15 minutes. Je Sers avec la glace.

Commentaires

Crème glacée au choix (ma préférée c'est à la noix de coco)

Notes :